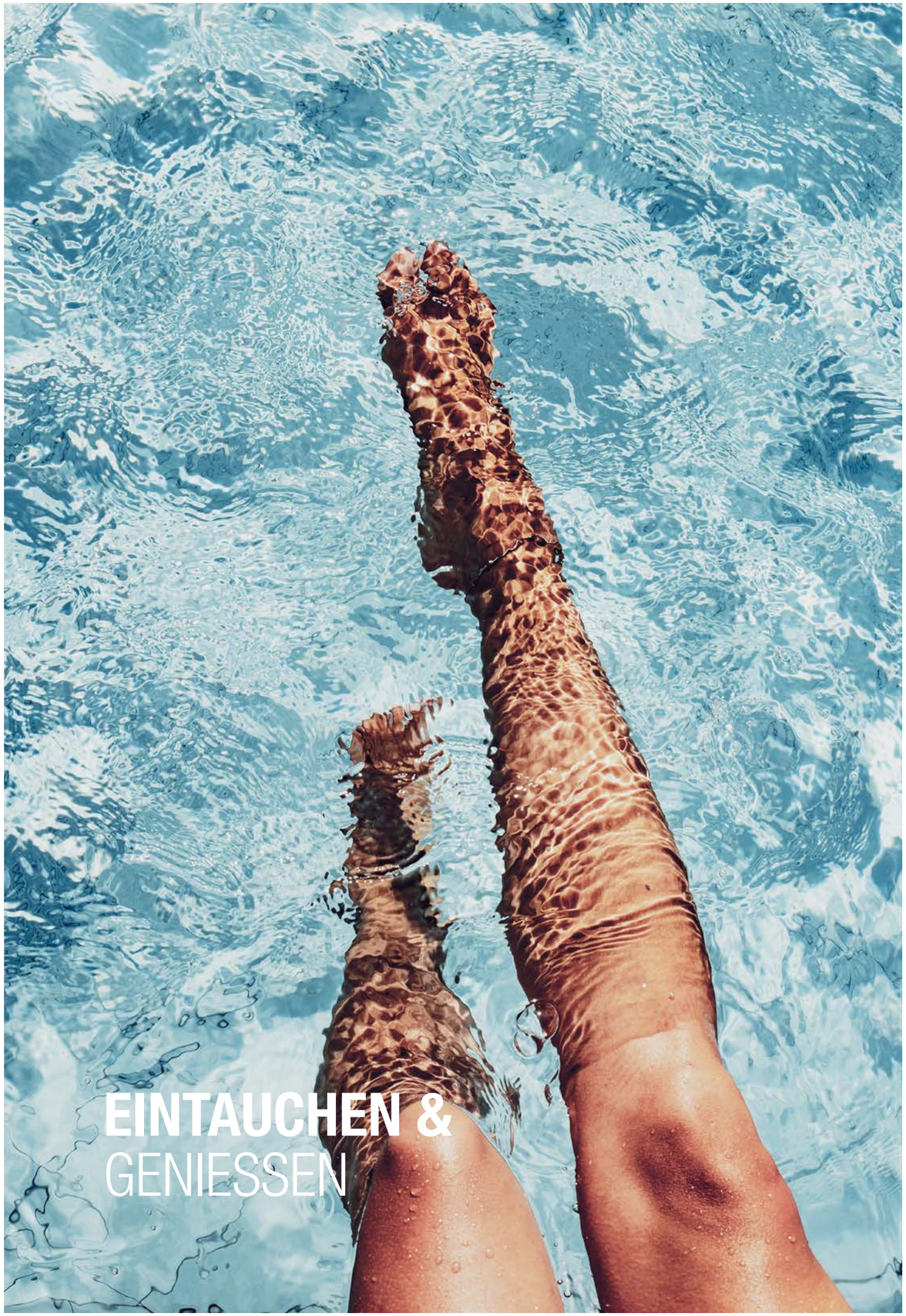
WILLKOMMEN
ZU GESUNDHEIT & SPA

Massage, Kosmetik & Fitness

DAS RONACHER
Therme & Spa Resort


EINTAUCHEN &
GENIESSEN

HEILENDES
THERMALWASSER

Wohlbefinden durch die Kraft des Wassers

Manche Orte lassen die Zeit ganz einfach nicht an sich heran. Mit freundlicher Bestimmtheit widersetzen sie sich allen Regeln der Vergänglichkeit – geben Energien ab ohne je Kraft zu verlieren. Ein solcher Ort ist der Ursprung der Therme von Bad Kleinkirchheim bei der Kirche St. Kathrein oberhalb des Ronachers.

Unsere hauseigene Heiltherme entspringt mit einer natürlichen Quelltemperatur von 36 °C und ist reich an Mineralien wie Calcium, Magnesium, Natrium und Kalium.

Ursprünglich berühmt für Heilungen bei Augenkrankheiten, gehen die Indikationen heute weit darüber hinaus. Die private Heiltherme wirkt auf eine Reihe von Krankheiten heilend und stärkt das Immunsystem – für alle Altersgruppen, auch Säuglinge, werdende Mütter und Junggebliebene.

Besuchen Sie auch den Ursprung der Thermalquelle in der St. Kathrein Kirche: Eine wundertätige Thermalquelle erwartet Sie!

Analyse des Ronacher Thermalheilwassers*

1 kg Wasser gelöst enthält:

Kationen:
- 5,1 mg Natrium
- 1,65 mg Kalium
- 14,96 mg Magnesium
- 40,68 mg Calcium
- Eisen
- Kupfer
- Zink
- Blei
- Cadmium
- Quecksilber
- Aluminium in Spuren

Anionen:
- 0,60 mg Fluorid
- 4,10 mg Chlorid
- 0,06 mg Jodid
- 0,62 mg Nitrat
- 0,18 mg Nitrit
- 52,95 mg Sulfat
- 0,012 mg Hydrogenphosphat
- 0,005 mg Hydrogensenat
- 137,3 mg Hydrogencarbonat
- 29,2 mg Kieselsäure
- 0,28 mg Borsäure

Gelöste Gase:
- 4,00 mg Kohlendioxyd
- etwas Stickstoff, der nach Druckentlastung des Wassers entweicht

Radioaktive Spurenstoffe:
- Radon
- Radium

*Laut experimentellpharmakologischen und balneologischen Untersuchungen/Wien

Das Ronacher Thermal-Heilwasser wirkt

- verjüngend, Anti-Age-Effekt
- entgiftend und entschlackend
- Bindegewebe und Gefäße kräftigend
- Kopfschmerzen und Migräne mildernd
- allgemeine Erschöpfungszustände nach Operationen und Erkrankungen lindernd
- gegen Ischias, Bandscheibenschäden
- Versteifungen nach Knochenbrüchen
- gegen Rheumatismus der Muskeln und Gelenke
- Neuralgien, chronische Nerven- oder Nervenwurzelentzündungen mildernd
- gegen neuro-vegetative Fehlregulationen mit Blutdruckschwankungen
- das Herz-Kreislauf-System stärkend
- entzündungshemmend, innen und außen
- lässt Freude und Fröhlichkeit wieder aufkommen

NEU

RONACHERS
PHYSIO-GYM

Fitnesskick gefällig? Die innovative Ausstattung des **1. PHYSIO-GYM** bietet auf über 200 m² alles was Ihre Bewegung und Leistungsfähigkeit fördert. Die Ronacher Physiotherapeuten und Fitnesscoaches kümmern sich um Ihre individuellen Bedürfnisse und stellen ein maßgeschneidertes Trainingsprogramm zusammen, um Ihre Gesundheit noch mehr zu unterstützen. So macht der **„Spielplatz für Erwachsene**“ richtig Spaß!

Simone Ronacher präsentiert das Trainingskonzept:

MEHR für Ihre BALANCE

Das Trainingssystem „Balori“ dient der Verbesserung von Reaktion, Balance & Präzision. Die virtuellen 3D-Anweisungen am Monitor und die Trainingsplatte mit über 2000 Sensoren machen die Balance - und das Koordinationstraining kinderleicht. Nach nur 5 Minuten Bewegung errechnet Ihnen der „Balori“ Ihre Balance sowie Ihre Reaktionsschnelligkeit zwischen der rechten und linken Körper - und Gehirnhälfte!

MEHR für Ihre DEHNUNG

Um den Muskel effektiv zu trainieren, kommt es in erster Linie auf eine gute Beweglichkeit und Dehnung an, wissen Hochleistungssportler schon längst.

Die Geräte von „skyline“, aus Birkenholz gefertigt, sind gute Isolatoren der Körperwärme. Sie nehmen diese Wärme auf und erzeugen ein angenehmes Gefühl beim Faszientraining.

MEHR für Ihre KRAFT

Der „Movens“ Fitnesszirkel bietet ein gesundes sowie effizientes Ganzkörpertraining für alle Muskelpartien und ein Trainingsgefühl wie im Wasser. Sie trainieren fast spielerisch auf allen 9 Geräten und in 3 Durchgängen zu jeweils einer Minute. Somit haben Sie in rund 30 Minuten alle Muskelgruppen spielerisch trainiert.

MEHR für Ihre CARDIO

Sie werden ein Trainingserlebnis entdecken, das neue Maßstäbe setzt. Besondere Programme, wie z.B. die Trainingsumgebung können Sie individuell wählen.

Genießen Sie das Gefühl: „Heute trainiere ich mit Blick zur St. Kathrein Kirche und morgen laufe ich am Meer entlang.“ Zudem werden Sie die viele TV-Sender und Musik Programme begeistern.

TIPP: Mit der hocheffektiven DYNOSTICS **Leistungs- & Stoffwechselanalyse** erhalten Sie vorab eine detaillierte Aufschlüsselung Ihres Körperumsatzes, sowie Ihre individuelle Ernährungs- & Trainingsempfehlung. (Nähere Infos auf Seite 25)

MULTIMEDIA
BIBLIOTHEK

NEU: „FIRST CLASS ROOM“ – Multimedia Bibliothek

Genießen Sie Ihr Lieblings-Movie, Hörbuch oder Ihre Lieblingsmusik, ganz bequem im Bademantel. Die First-Class Kuschelkojen laden zum einzigartigen Genuss ein. Schmökern Sie in den interessantesten Büchern und schönsten Bildbänden zu den Themen Wasser & Nockberge, sowie Gesundheit & Schönheit. Alle Zeitungen dieser Welt stehen an zwei Multimedia-Tischen zum „Download“ bereit. So sind Sie auch in Ihrem Urlaub immer bestens informiert!

YOGA- &
MEDITATIONSPAVILLON

NEU: Yoga- & Meditationspavillon

Mit Blick auf die Nockberge erleben Sie geführte Meditationen und Yoga auf ganz neue Weise. Der Duft aus heimischem Vollholz entschleunigt und trägt zur Entspannung bei. Bei den Einheiten wird ganz persönlich auf Ihre Bedürfnisse eingegangen, um Sie wieder zur Ruhe und inneren Mitte zu bringen.

Lieber
Ronacher-Gast

An der Quelle von Gesundheit und Schönheit

Alle unsere TherapeutInnen und ich sind Ihnen jederzeit gerne behilflich, bei Ihren Fragen über **Anwendungen,** welche am besten für Sie geeignet sind, **Arrangements,** optimal abgestimmt auf Ihre Aufenthaltszeit, **Behandlungen,** die es nur im Ronacher gibt, z. B. die Original Königliche Thai-Massage, **exklusive Körperpflege- und Beautyprodukte, Trainingsmöglichkeiten für Ihre Fitness & Prävention, und alles Wissenswerte zu Spa und Wellness.**

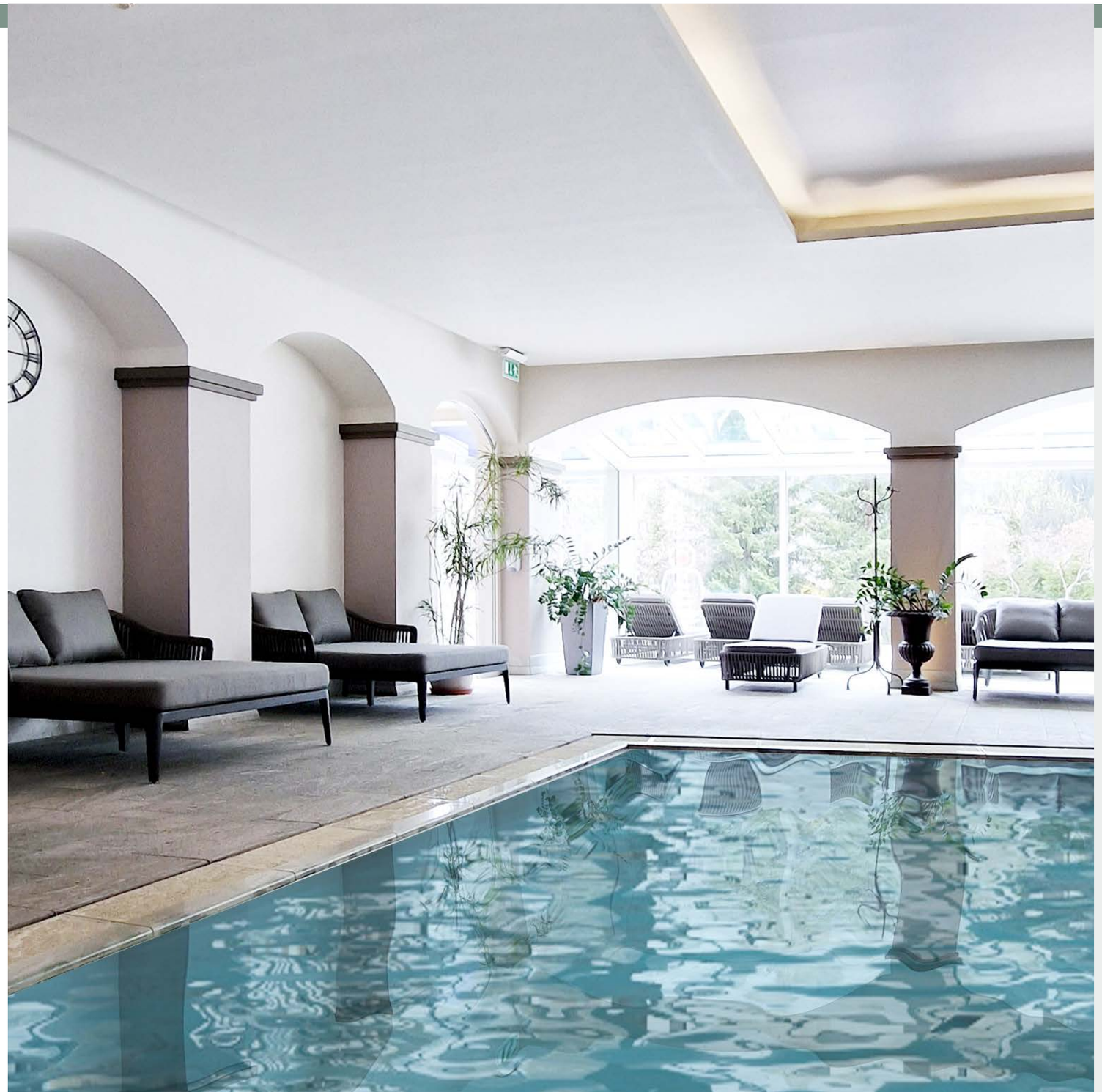
Wir freuen uns darauf mit Ihnen zu sprechen.

Herzlich, Ihre

Simone Ronacher & Ihr Ronacher Spa-Team

Simone Ronacher

Tipp: Ärztlich verschriebene Behandlungen können nach Absprache mit Ihrer Krankenzusatzversicherung abgerechnet werden!



Unsere Wohlfühlsymbole

Zur Information vor Ihrem persönlichen, individuellen Beratungsgespräch:
Wie wirken die einzelnen Behandlungen auf Körper, Geist und Seele?

Die folgende Beschreibung der Wohlfühlsymbole bietet eine Entscheidungshilfe bei der Wahl der optimalen Behandlung.

belebend, energetisierend

entstauend, entschlackend

ausgleichend, beruhigend

stimmungsaufhellend, stärkend

MASSAGEN

Hervorragende Ausbildung, praktische Erfahrung und eine ganz spezielle Begabung – das alles zusammen macht das kompetente Team in Massage und Kosmetik aus. Bei uns sind Sie in den **besten Händen.**

Klassische Massagen

Klassische Teilkörpermassage
Besonders ratsam bei verspannter Rücken- und Schultermuskulatur. Davor empfehlen wir eine Naturmoorpackung.
€ 56,– für 25 Min.

Klassische Ganzkörpermassage
Muskelverspannungen werden gelöst,die Durchblutung gesteigert und eine tiefe Entspannung erreicht.
€ 89,– für 50 Min.

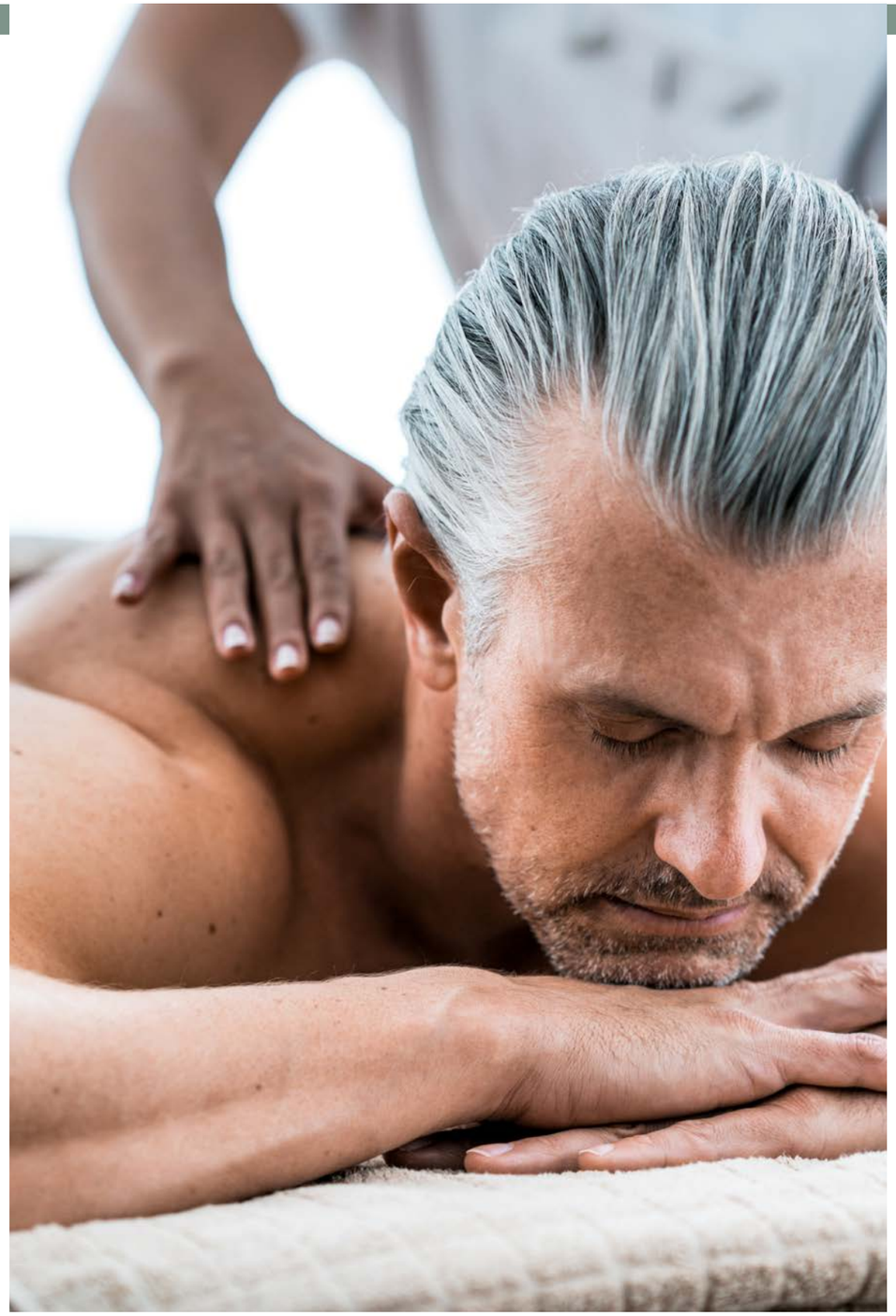
Ganzkörper Spezial
€ 132,– für 75 Min.

Fußreflexzonenmassage
Über die Reflexpunkte auf Fußsohle und Fußrücken werden Selbstheilungskräfte der Organe aktiviert. Diese Technik entspannt sämtliche Organe und Muskeln. Die Durchblutung und das Lymphsystem werden angeregt, Giftstoffe und Ablagerungen abtransportiert – stärkt das Immunsystem.
€ 69,– für 25 Min.

Kombimassage
Eine Teilmassage für den Rücken und eine Fußreflexzonenmassage werden kombiniert.
€ 92,– für 50 Min.

Lymphdrainage
Diese sanfte und leichte Massagetechnik regt die Lymphzirkulation an, entstaut und entwässert den Körper auf diese Weise.
€ 59,– für 25 Min.
€ 89,– für 50 Min.

Aromaölmassage
Ein Balsam mit ätherischen Ölen wird sanft in die Haut einmassiert. Er belebt und harmonisiert Körper, Geist und Seele. Dadurch entsteht ein Gefühl intensiver Entspannung.
€ 92,– für 50 Min.



Honigmassage – Die Rückenmassage zum Entgiften
zur Kräftigung und Vitalisierung des gesamten Organismus, zur Hautreinigung und Durchblutungsverbesserung, als Entschlackung und Entgiftung, gegen Ablagerungen, zur Immunsystemstärkung, Entspannung und Beruhigung bei Regulationsstörungen. Während der Massage werden alte, abgestorbene Zellen, Salze und Schlacken entfernt, die sich als gelbliche oder graue Absonderungen zeigen. Die Honigmassage ist ein echtes Juwel. Der qualitativ hochwertige Honig enthält neben Glucose, Fructose, Wasser, Enzymen, Vitaminen und Mineralstoffen auch Acetylcholin, ein Gewebshormon, das sich positiv auf Herz, Darm und Nieren auswirkt. Der Organismus nimmt all diese wertvollen Stoffe während der Honigmassage über die Haut auf.
€ 102,– für 50 Min.

Stempelmassage für mentales Wohlbefinden und Entspannung
Durch diese besondere Massage mit der innovativen Stempeltechnik werden hochwertige Öle wie Mandel-, Sesam- und Jojobaöl mit wertvollen Wirkstoffen sanft in die tieferen Hautschichten eingebracht.

- Alpenkräuter verbessert den Stoffwechsel und hilft bei Muskelverspannungen
- Old India wirkt wärmend, durchblutungsfördernd und harmonisierend

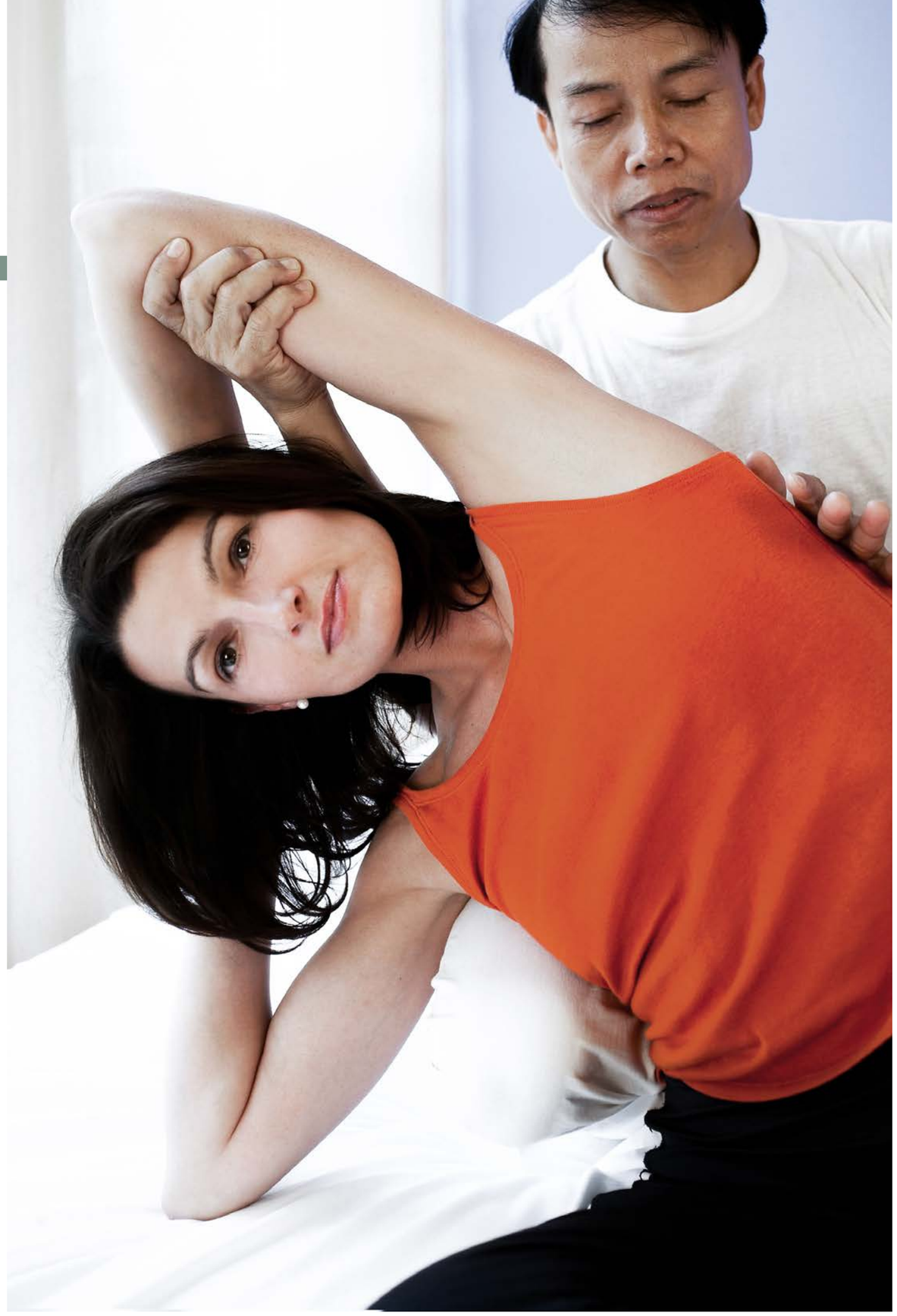
€ 109,– für 50 Min.

Physiotherapie
Sie spielt eine entscheidende Rolle in der Schmerztherapie, Rehabilitation und Vorbeugung sowie bei Behandlung von Verletzungen. Diese spezifische Form der ganzheitlichen Körperarbeit besteht aus manuellen Techniken, Massagen, Mobilisation, Faszientherapie, Elektrotherapie, Taping und Übungen.
€ 62,– für 25 Min.
€ 98,– für 50 Min.
€ 132,– für 75 Min.

Sportmassage
Das Hauptziel jeder Sportmassage ist die Verhinderung sportbedingter Verletzungen. Der Fokus liegt dabei, je nach Art der Sportmassage, auf Aktivierung, Lockerung oder Regeneration der Muskulatur. Dabei wird das Bindegewebe gestärkt, die Sauerstoffzufuhr erhöht, Schlacken besser abgeleitet und die Zirkulation von Blut und Lymphe verbessert.
€ 98,– für 50 Min.

belebend, energetisierend · entstauend, entschlackend · ausgleichend, beruhigend · stimmungsaufhellend, stärkend

ENERGIE-
MASSAGEN



Shiatsu Japan
Das Wort Shiatsu setzt sich im Japanischen aus zwei Begriffen zusammen, wobei „SHI“ für Finger und „ATSU“ für Druck steht. Shiatsu ist eine manuelle Körpertherapie, die aus dem asiatischen Raum stammt und dazu dient, den Fluss der Lebensenergie (Chi) zu harmonisieren. Es wird mit Fingern, Handballen, Ellbogen und auch mit den Füßen stabiler Druck entlang genau definierter Energielinien (Meridiane) ausgeübt mit dem Ziel, Blockaden zu lösen, um ein harmonisches Fließen der Körperenergie zu erreichen.

€ 98,– für 50 Min.
€ 132,– für 75 Min.

Hot-Stone-Therapie USA
Eine alte schamanische Behandlungsmethode, die aus Energiearbeit und einer Massage mit heißen Steinen besteht.

€ 102,– für 50 Min.
€ 136,– für 75 Min.

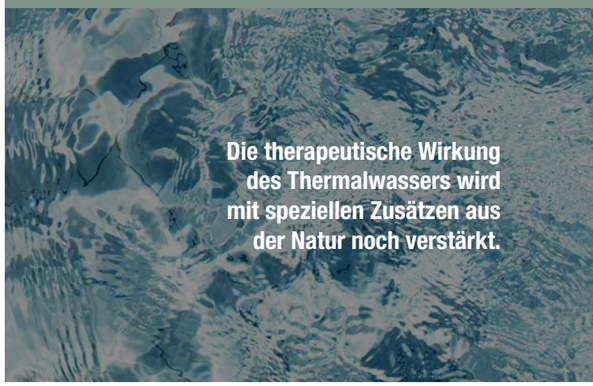
Original Königlich Thailändische Massage
Die Behandlung findet in bequemer Kleidung auf einer Matte am Boden statt. Der Körper wird unter Einsatz von Körpergewicht mit Fingern, Handballen, Ellbogen, Knien und Füßen gedehnt, mobilisiert und entspannt. Sie werden befreit von sämtlichen Blockaden.

€ 102,– für 50 Min.
€ 132,– für 75 Min.

Königlich Thailändische Fußmassage
Die thailändische Fußmassage wirkt vorbeugend und hilfreich bei Kopfschmerzen, Migräne, Verspannungen, Asthma, Verstopfung und Nebenhöhlenentzündungen. Erholung pur für Ihre am meisten beanspruchten Körperteile und den ganzen Körper.

€ 98,– für 50 Min.

BÄDER



Thermal-Heilbad
mit Baldrian-Lavendel
mit Rosenblüten
mit Rosmarin
mit Molke
mit Steinöl

€ 46,– für 25 Min.

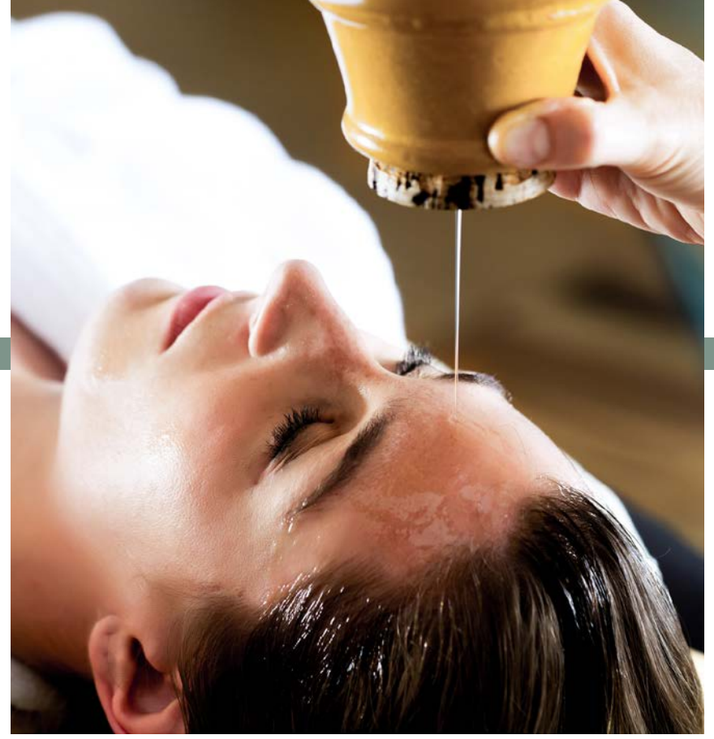
Body-Detox-Elektrolyse-Fußbad
Die Elektrolysebehandlung, um gezielt Giftstoffe auszuschwemmen. Der Körper wird entsäuert und dadurch ins basische Gleichgewicht gebracht.

Ihr Vorteil:
° Stärkung des Bindegewebes
° rasche Regeneration nach sportlichen Aktivitäten
° senkt die erhöhte Harnsäure (Gicht, steife Gelenke, …)

€ 69,– für 25 Min.

belebend, energetisierend · entstauend, entschlackend · ausgleichend, beruhigend · stimmungsaufhellend, stärkend

AYURVEDA



Klassische Abhyanga
Ganzkörperölmassage

Sich neu erleben und strahlend aussehen! Die klassische Abhyanga ist die Königin der ayurvedischen Massagen. Diese ganzheitliche Behandlung ist Balsam für Körper, Geist und Seele. Sie wirkt verjüngend, regenerierend und seelisch harmonisierend. Das warme, typgerechte Öl, die fließenden Griffe und Ausstreichungen vermitteln innere Wärme.

€ 142,– für 75 Min.

Nabhi Marma
Ayurvedische Bauchmassage

Diese Massage entspannt, fördert einen gesunden Schlaf und führt uns zu den innersten Wurzeln unseres Seins. Sie bewirkt Tiefenentspannung und stellt eine Verbindung zu unserem kognitiven Gedächtnis her. Durch die sanfte Art der Berührung lösen sich feinstoffliche Energieblockaden. Immunsystem und innere Organe, besonders die Verdauungsorgane, werden gestärkt und in Balance gebracht.

TIPP: Sehr gut mit Shirobhyanga-Massage zu kombinieren.

€ 99,– für 45 Min.

Shirobhyanga
Ayurvedische Kopf-, Schulter-Nackenmassage

Genießen Sie mit allen Sinnen eine vitalisierende Kopf-, Schulter- und Nackenmassage. Durch sanftes Berühren der Energiepunkte werden innere Organe harmonisiert und aktiviert und der gesamte Kopfbereich von seelischem und geistigem Ballast befreit. Diese Massage wirkt einerseits beruhigend auf das Nervensystem, andererseits belebt sie die Sinne, d. h. sie stärkt Geruchssinn, Sehkraft und Gehör.

€ 99,– für 45 Min.

Padabhyanga
Ayurvedische Fußmassage

Schöne Füße ein Leben lang!
Den Füßen wird im Ayurveda große Beachtung geschenkt. Sie tragen uns durchs Leben und haben eine liebevolle Behandlung verdient. Diese Massage wirkt durch die Stimulierung der Energiepunkte besonders positiv auf alle Organe. Sie fördert die Zirkulation des feinstofflichen Energieflusses und wirkt stressmindernd, schlaffördernd und stimmungsaufhellend. Das Massieren der Beine einschließlich der Knie wirkt entlastend und hält Sehnen und Gelenke geschmeidig.

€ 99,– für 45 Min.

Mukabhyanga
Ayurvedische Gesichtsmassage

Ein Schönheitslifting mit der Energie der Hände. Eine wunderbar entspannende Gesichtsmassage mit duftenden, pflegenden Bio-Ölen erwartet Sie. Die behutsame Stimulierung der Energiepunkte und die sanften Streichungen wirken stressmindernd und stimmungsaufhellend zugleich. Eine gute Durchblutung lässt die Haut strahlen, die Gesichtszüge wirken weicher und jünger.

€ 68,– für 25 Min.

Prishta Abhyanga
Ayurvedische Rückenmassage

Diese Massage entspannt in besonderer Weise die gesamte Rückenmuskulatur. Hier erreicht das warme Öl typgerecht mit wärmenden, durchblutungsfördernden Aromen seine volle Wirkung. Nicht nur der Rücken, sondern der ganze Mensch fühlt sich nach dieser Behandlung leichter und freier.

€ 99,– für 45 Min.

Udvartana-Massage
Ayurvedisches Peeling

Eine Haut wie Samt und Seide! Bei dieser Ganzkörpermassage werden spezielle typgerechte Kräuterpulver und Öle zu einer Paste verarbeitet einmassiert. Sie wirkt gewebeabbauend. Die Udvartana ist ein hervorragendes, sehr pflegendes Ganzkörperpeeling, welches das Bindegewebe strafft, stimuliert und entgiftet. Besonders zu empfehlen bei Kapha-Konstitutionen und Problemzonen z. B. bei Cellulite.

TIPP: Am besten am Vormittag buchen – wirkt Stoffwechsel anregend und bringt Energie für den Tag.

€ 106,– für 45 Min.

Garshan-Massage
Seidenhandschuhmassage

Die spezielle Massage für trockene und empfindliche Haut! Die gepflegten Inderinnen wussten es schon vor Jahrtausenden. Zur gesunden jungen Haut verhilft die ayurvedische Garshan-Massage.
Diese Trockenmassage mit den Rohseidenhandschuhen stimuliert auf lebhafte Weise den Stoffwechsel und den Kreislauf, verschafft der Haut durch den Peelingeffekt Geschmeidigkeit und ein strahlendes Aussehen.

€ 99,– für 45 Min.

Shirodhara-Öl-Stirnguss

Genießen Sie himmlische Tiefenentspannung! Ein wohltemperierter Ölstrahl wird gleichmäßig im Rhythmus über die Stirn geführt. Der Öl-Stirnguss bewirkt eine einzigartige Tiefenentspannung und Reinigung für Körper, Geist und Seele. Er wirkt in besonderem Maße stressreduzierend, verhilft so zu innerer Harmonie, Zufriedenheit und Lebensfreude.

TIPP: Eine Abhyanga vorher empfehlenswert. Shirodhara ist keine Erstbehandlung.

€ 136,– für 60 Min.

Abhyanga- & Shirodhara-Kombi

€ 249,– für 120 Min.

belebend, energetisierend · entstauend, entschlackend · ausgleichend, beruhigend · stimmungsaufhellend, stärkend

PACKUNGEN

Bei den folgenden Behandlungen ruhen Sie, eingehüllt in warme Tücher entspannt auf dem Wasserbett, umgeben von heilenden Zusätzen, deren Wirkung durch den Tiefenwärmeeffekt verstärkt wird.

TIPP: Vor den Packungen empfehlen wir ein Körperpeeling.

Aromaölpackung
Diese Behandlung fördert die Gewichtsreduktion und hilft gegen Cellulite und Gewebestauungen.
€ 69,– für 25 Min.

Naturmoorpackung
Lockert die Muskulatur, lindert rheumatische Beschwerden, unterstützt Behandlung von Wirbelsäulenproblemen und fördert den Stoffwechsel.
6 Auflagen / € 62,–

Thalasso-Therapie
Durch den Thalasso-Meeresschlick werden Depotfette verstärkt abgebaut und Cellulite verringert.
€ 89,– für 50 Min.

Comfort Spa „Cleopatra“
Verwöhn-Pflege für trockene Haut mit frischem, blumigem Duft.
Enthält: Mandel-, Sonnenblumen-, Soja- und Traubenkernöl & reichhaltige Ziegenbutter
Wirkung: spendet Feuchtigkeit, macht die Haut weich und zart
€ 69,– für 25 Min.

Heublumenpackung
Das Heu in unserer Alpenregion ist eine naturgegebene Kräutermischung. Sie wirkt krampflösend, entschlackend und stärkt die inneren Organe sowie den Magen-Darm-Trakt.
6 Auflagen / € 62,–

Cremepackung mit Ziegenbutter und Nachtkerzenöl
Die optimale Anwendung um die gereizte Haut zu beruhigen und wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Stark rückfettend und pflegend.
€ 69,– für 25 Min.

belebend, energetisierend · entstauend, entschlackend · ausgleichend, beruhigend · stimmungsaufhellend, stärkend

Simone Ronacher
Ihre Gastgeberin

Meine Lieblingsbehandlung:
„Ich genieße mit Freude die wunderbaren Behandlungsmöglichkeiten in unserer Wellnessoase und fühle mich stets in den besten Händen. Meine Lieblingsbehandlung ist die innovative **„Tripolare Radiofrequenz“**. Sie bietet alles, was wir für die moderne Ästhetik brauchen - Mikrodermabrasion, Radiofrequenz & Ulraschall. Meine Hautzellen werden stimuliert, Pigmentflecken reduziert und mein Aussehen verjüngt.
Ein ultimatives Ergebnis & Erlebnis!“

Erika Mauschitz
37 Jahre Erfahrung im Haus

Meine Lieblingsbehandlung:
„Bei der **„Mikrodermabrasion Deluxe“** werden die oberen Hautschichten kontrolliert mit einem Diamantenschleifer oder mit OxyPods abgetragen. Diese Methode der Hautverschönerung hat wunderbare Effekte: die Haut wird elastischer, meine Poren werden verfeinert und die Tiefe der Falten reduziert. Das Einschleusen einer Wirkstoffampulle mittels Ultraschalls verstärkt diese Effekte noch zusätzlich. Ein richtiger Power-Boost – Sie werden begeistert sein!“

Gunda Zammernig
25 Jahre Erfahrung im Haus

Meine Lieblingsbehandlungen:
„Um mich ‚rundum wohl zu fühlen’ genieße ich meine drei Lieblingsbehandlungen, die aus **Körperpeeling, Aromaölpackung** und **Aromaölmassage** bestehen. Diese Anwendungen bilden für mich eine besondere Symbiose zur totalen Entspannung. Beim Körperpeeling wird meine Haut weich und glatt und wesentlich aufnahmebereiter für die nachfolgenden Behandlungen. Die Aromaölpackung reduziert Cellulite und Gewebestauungen und die Aromaölmassage zum Abschluss belebt und harmonisiert Körper, Geist und Seele – für wohltuende Tiefenentspannung.“

KOSMETIK

Ihre Haut ist ein Mosaik vielfältigster Bedürfnisse – wir behandeln sie auch so.
Mit effektiven Wirkstoffen und den wichtigsten aller Werkzeuge: den Händen. Für uns ist Schönheit nicht nur eine Frage des Aussehens. Schönheit ist eine Frage der Einstellung.
SIE sind für uns einzigartig – IHRE Pflege soll es auch sein.

NEUESTE TECHNOLOGIEN
IN MEDICAL BEAUTY

Folder erhältlich an der SPA-Rezeption.

GESICHTSBEHANDLUNGEN

MARIA GALLAND
PARIS

Maria Galland ist seit Anfang 1960 der ultimative Geheimtipp für die Schönheit. Erleben Sie Pflege, die die Sinne berührt! Die Behandlungen versprechen außergewöhnliche Erfolge.

SD-System Dermatologie
Das Geheimnis lautet neue Innovativität. SD kann die vielfältigsten kosmetischen Ziele erfüllen:

- Verminderung von Pigmentstörungen
- Straffung
- Verfeinerung des Hautreliefs
- ist frei von Parfum, Paraffin und Parabene

€ 149,– für 85 Min.

Straffung pur – Modellage mit Tiefenreinigung
Die besondere Pflege für Ihre Schönheit. Die Masque Modelant ist eine einzigartige Mineralienmaske:
Durch die Erwärmung der Mineralienmaske dringen die Wirkstoffe noch tiefer in die Haut und versorgen diese optimal mit Nährstoffen und Feuchtigkeit. Inkl. Ampulle.

€ 149,– für 85 Min.

Klassische Gesichtsbehandlung
Individuelle Hautanalyse, porentiefe Reinigung und sanftes Peeling, Pflegeprodukte und Ampulle, Dampfbad, Gesichtsmassage, Maske oder Packung für Gesicht, Hals und Dekolleté.

€ 139,– für 85 Min.

Kleine Gesichtsbehandlung mit Ampulle
€ 115,– für 50 Min.

Gesichtsmassage
€ 62,– für 25 Min.

Gesichtspackung
€ 62,– für 25 Min.

Meeresfrische – Thalasso fürs Gesicht
Die Algenmaske „Thalasso“ erfrischt, belebt und vermittelt ein Gefühl der Entspannung. Diese „Abzieh-Maske“ ist Wirkstoff und Wirkstoffträger zugleich. Die Hautfeuchtigkeit wird erhöht und die Faltentiefe verringert.

€ 158,– für 85 Min.

Prickelnde Jugend – Anti-Age Deluxe
Erlesene Wirkstoffe finden sich in Peeling, Ampulle, Collagen-Fleece und werden so zum puren Luxus für Ihre Haut. Das Ergebnis ist atemberaubend.

€ 168,– für 110 Min.

Mikrodermabrasion
Bei der Mikrodermabrasion handelt es sich um ein kontrolliertes, mechanisches Abtragen der oberen Hautschichten mit einem Diamantenschleifer.

- Die Haut wird elastischer.
- Die Poren werden feiner.
- Die Festigkeit nimmt zu.
- Die Tiefe der Falten reduziert sich deutlich.
- Die Wirkstoffaufnahme der Haut wird optimiert.

Mikrodermabrasion und Einschleusen einer Wirkstoffampulle mit Ultraschall
€ 115,– für 50 Min.

Mikrodermabrasion Deluxe
€ 166,– für 110 Min.

Ultraschallbehandlung
Gesicht € 49,– für 20 Min.

Jugendlicher Frischekick Anti-Aging-Behandlung
Schluss mit Müdigkeit. In 90 Minuten neue Spannkraft und Vitalität für Ihre Haut. Sofort sichtbar geglättet und gestrafft, mit speziellen Wirkstoffen.

€ 149,– für 85 Min.

„Sauerstoff Sprüh Facial“ & „Sauerstoffinjektion Oxiderm“
DER POWERKICK FÜR IHRE HAUT!
Konzentrierter Sauerstoff wird mit Wirkstoffen feinst vernebelt und mit Hochdruck in tiefe Schichten der Dermis (Haut) eingeschleust. Die erfrischende und vitalisierende Behandlung wirkt aufpolsternd und vermindert Falten bis zu 70%.
Spüren Sie den Soforteffekt dieses Hyaluron Boosters!

€ 134,– für 60 Min.
€ 178,– für 110 Min.

TIPP: In Kombination mit einem auf Sie genau abgestimmten Serum = langanhaltender Effekt!

Die lifting CO_2-Sauerstoff-Maske
Peeling, Lifting, Pigmentaufhellung – Durch die Sauerstofferhöhung im Gewebe gemeinsam mit nährstoffreichem Gel werden Pigmentflecken aufgehellt, kleine Fältchen verschwinden, Mimik- und Nasolabialfalten werden gemindert, das Porenbild verfeinert und die Haut gestrafft. Alles in einem Durchgang.

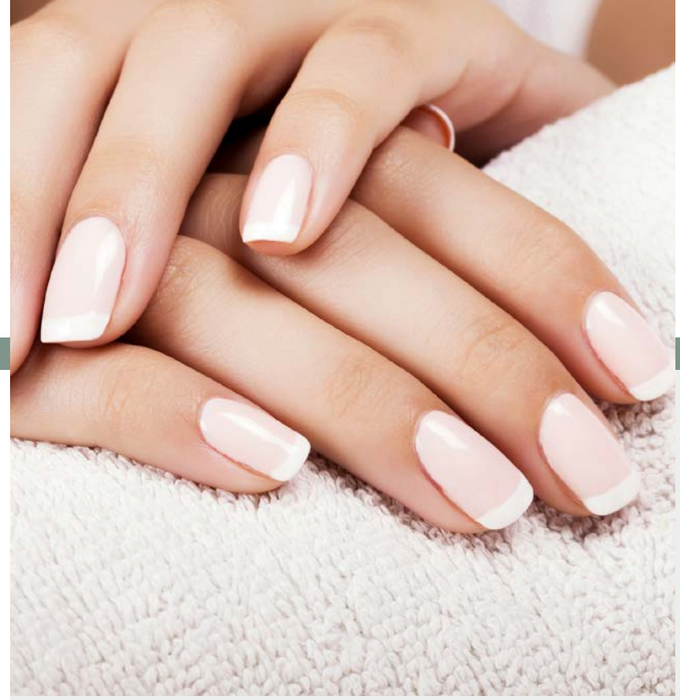
€ 118,– für 55 Min.

Mesotherapie
DIE WIRKSTOFFINNOVATION MIT GRANDIOSEM ERGEBNIS!
Diese Behandlung verbindet ästhetische Kosmetik und modernste Technik. Hochmolekulare und individuellste Wirkstoffkombinationen wie Hyaluronsäure und Vitamine werden gleichmäßig und gezielt in die Haut eingeschleust. Die Gesichtskonturen werden gestrafft, Knitterfältchen verschwinden.
Das Ergebnis ist eine vitale und deutlich verjüngte Ausstrahlung!

€ 118,– für 55 Min.

Mesotherapie Deluxe
€ 166,– für 110 Min.

TIPP: Kombiniert mit auf Sie abgestimmter Sheet-Maske für zu Hause!



SUGARING
Haarentfernung
Sugaring kommt ursprünglich aus den arabischen Ländern und ist dort schon seit langer Zeit die ultimative Methode zur dauerhaften Haarentfernung. Sugaring ist schonender und schmerzärmer als das klassische Wachsen, da das Haar mit der Wurzel in Wuchsrichtung aus dem Haarschaft gezogen wird. Die Sugaring-Methode ist allergiefrei und hygienisch.

Erleben Sie diese zuckersüße Faszination – Ihre Haut wird streichelzart und glatt für Wochen.

Gesicht	€ 48,–
Oberlippe	€ 29,–
Achseln	€ 49,–
Unterarme	€ 56,–
Unterschenkel	€ 79,–
Beine komplett	€ 99,–
BRASIL STYLE	€ 76,–
HOLLYWOOD STYLE	€ 89,–

Extras

Wimpern färben	€ 26,–
Brauen färben	€ 26,–
Augenbrauen färben und Styling	€ 36,–
Make-up	€ 52,–

Hand- und Fußpflege

Paraffinpackung für Hände oder Füße	€ 34,–
Maniküre mit Handmassage	€ 78,–
Pediküre	€ 78,–
Nagelspange	€ 36,–
Maniküre und Pediküre	€ 146,–

Lackieren mit Shellfix-Nagellack
Die extrem hohe Glanzspeicher-Fähigkeit intensiviert und verlängert die brillante Leuchtkraft.
Das patentierte Verharzungssystem macht den Lack kratzfest, stoßfest und verhindert ein Abblättern der Lackschicht ohne UV-Lampe.

€ 24,–

F **Friseur**

Teilen Sie uns Ihre individuellen Wünsche zur Haarpflege mit. Unser Rezeptionsteam freut sich sehr, für Sie einen Friseurbesuch direkt im Haus oder im Ort zu organisieren.

KÖRPER-
BEHANDLUNGEN

Body Ballancer
„GEWICHTSABNAHME & CELLULITE-REDUKTION“
Genießen Sie Ihr Body-Workout im Liegen! Der Ballancer unterstützt die Stoffwechselgeschwindigkeit ähnlich wie bei einem Workout. Mit Hilfe einer Kompressionshose wird der Körper in wellenförmigen Massagebewegungen behandelt und gleichzeitig Ihre Körperkontur modelliert.

Ihr Vorteil:
° lässt Fettdepots und Cellulite schmelzen
° strafft die Haut für Bauch, Beine, Po
° gestaute, schwere Beine verschwinden

€ 69,– für 50 Min.

TIPP: Faszienrolle in Kombination mit dem Cryo Körpergel von Maria Galland für zu Hause.

Schlankheitswickel
Sie werden in Bandagen straff eingewickelt, die zuvor in individuell auf Ihre Haut abgestimmte Essenzen (Steinöl, Algen oder Kaviar) getränkt werden. Diese festigen das Bindegewebe und wirken entschlackend.

€ 72,– für 50 Min.

Körperpeeling
Bei dieser Behandlung wird die Haut weich und glatt, sanft durchblutet und wesentlich aufnahmebereiter für die nachfolgende Pflege.

€ 56,– für 25 Min.

Körperpackung Klassisch
Gönnen Sie Ihrem Körper eine Packung aus wertvollen Ölen und reichhaltigen Wirkstoffen. Erleben Sie, eingehüllt in warme Tücher, wie sich Ihre Haut regeneriert.

€ 62,– für 25 Min.

Für müde, schwere Beine
Aktivbehandlung
Die stimulierende Massage mit einem ätherischen Öl bringt Ihre Beine und Füße ins Gleichgewicht. Die abschwellende Beinmaske erfrischt und kühlt.

€ 68,– für 50 Min.

Steh-Solarium
Sonnendusche
für schnelle Rundum-Bräune

SPEZIAL-
BEHANDLUNGEN

Cellgym
Frau Ronachers Highlight:
„Mein **Anti-Aging** Immun-Booster!“

Dieses Zelltraining setzt an den Wurzeln der menschlichen Gesundheit an: in den Zellen. Durch diese intensive Stoffwechselbehandlung wird die Leistungsfähigkeit Ihrer Zellen erhöht. EIN ZELLTRAINING FÜR MEHR LEBENSENERGIE!

Ihr Vorteil:
° IHRE MITOCHONDRIEN werden ERNEUERT UND VERJÜNGT
° Stoffwechsel wird angeregt, Fettverbrennung aktiviert
° Alterungsprozess wird verlangsamt
° stärkt die Leistungsfähigkeit & Stressresistenz
° **fördert die Schlafqualität**
° stärkt Herz- & Lungenfunktion
° trainiert & erhöht die Gehirnaktivität und reduziert Vergesslichkeit

€ 79,– für 50 Min.

TIPP: „Spermidin“ und „SIRT-Formula“ von Biogena zur positiven Unterstützung für zu Hause!
(fördert auch die Autophagie – Intervallfasten)

Repuls
Bei dieser Revolution in der Schmerztherapie wird mit gepulstem hochintensivem kaltem Rotlicht gezielt das schmerzende oder entzündete Areal bestrahlt. Die besondere Wellenlänge des Rotlichts ermöglicht eine sehr hohe Eindringtiefe ohne das Gewebe zu erwärmen. Die positive Beeinflussung des Entzündungsstoffwechsels und die gesteigerte Zellatmung führen zu einer schnellen **Schmerz- und Reizlinderung**. Besonders zu empfehlen bei **Arthrose und Arthritis, Ischias-Problemen oder Sehnen- und Gelenksentzündungen.**

Auf individuelle Beratung

Faszientherapie
Mittels langsamer und tiefer Striche werden die bindegewebsartigen Häute behandelt. Durch diese äußere Stimulation werden Ihre Faszien „belebt“ und Verklebungen sowie Verhärtungen der Muskulatur und des Bindegewebes gelöst. Ein positiver Effekt auf das sympathische Nervensystem fördert den inneren Ausgleich. Die Behandlung sorgt für mehr körperliches Wohlbefinden, Sie fühlen sich beweglicher und vitaler.

€ 59,– für 25 Min.

€ 98,– für 50 Min.

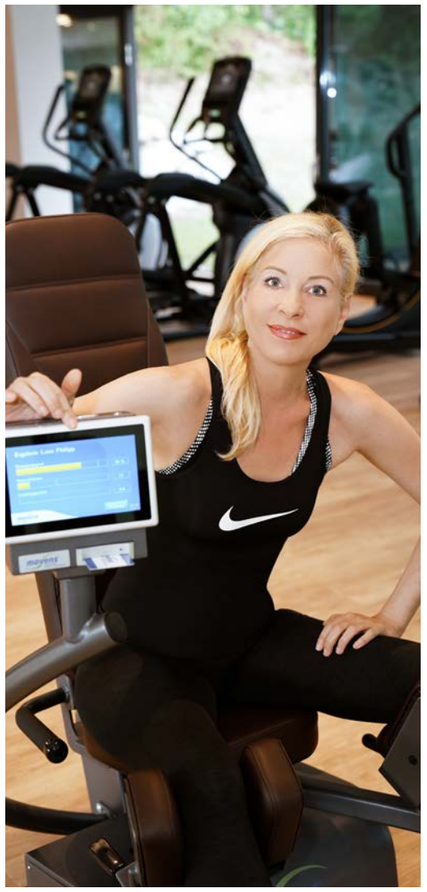
Taping

Mit der Anlage eines Tapes können wir Sie auch über die Behandlung hinaus therapeutisch unterstützen. Direkt oder nahe der betroffenen Stelle wirkt das Tape bei Muskel- und Gelenksschmerzen, Sportverletzungen und Verspannungen.

Die Wirkungsweise
° Reizung der Hautrezeptoren
° Wellenförmige Gewebeanhebung, wodurch die Blut zirkulation gefördert wird
° die Lymphe werden angeregt

Kleine Behandlung: € 29,–
Große Behandlung: € 39,–

NEU
DYNOSTICS & MOVENS



Abnehmen, Muskelaufbau oder Bodyforming – mit DYNOSTICS

Mit DYNOSTICS ermöglichen wir Ihnen ein smartes und ganzheitliches Körpermanagement. Bei diesem individuellen Leistungstest erhalten Sie in nur 60 Minuten Ihre Auswertung mit der detaillierten Aufschlüsselung Ihrer gesamten körperlichen Verfassung. Ermittelt werden Ihre Energielieferanten und Ihr Übersäuerungszustand. Von unserem Personalcoach erhalten Sie Ihre individuelle Trainingsempfehlung, sowie Ihre maßgeschneiderte Ernährungsstrategie.

€ 168,– für 55 Min.

DYNOSTICS Nutricion
Die Stoffwechsel-Analyse DYNOSTICS nutrition ermittelt den persönlichen Grundumsatz, also den exakten Kalorienverbrauch pro Tag, sowie den Anteil an Kohlenhydraten, Fett und Eiweiß. Die smarte Messung mittels 5-minütigem Ruhetest schafft die ideale Ausgangsbasis für ein effektives Training und eine gezielte Ernährung.

€ 78,– für 25 Min.

„MOVENS“ Personaltraining

Unsere Personaltrainer zeigen Ihnen die Handhabung und stellen alle Geräte auf Ihre persönlichen Bedürfnisse ein. Ihre Trainingsdaten werden auf Ihrer persönlichen Chipkarte gespeichert. **Ihre VORTEILE**: Effektives Training in nur 30 Minuten mit schnell sichtbaren und spürbaren Erfolgen; Kräftigung des Herz- Kreislaufsystems; mehr Ausdauer und Beweglichkeit.

€ 62,– für 25 Min.

€ 98,– für 50 Min.

Behandlungen für ihn

Gutes und fittes Aussehen wird für Männer immer wichtiger. Die exklusiven Behandlungen im Ronacher Spa unterstützen Sie dabei und halten was sie versprechen! Sie werden den Unterschied fühlen und auch sehen!

Klassische Gesichtsbehandlung
Beauty Anwendungen fürs Männergesicht. Tiefenreinigung mit Peeling, Ampulle, Gesichts- und Nackenmassage und Gesichtspackung

€ 139,– für 80 Min.

Kleine Gesichtsbehandlung – Feuchtigkeit pur
Tiefenreinigung mit Peeling und Gesichtspackung

€ 115,– für 55 Min.

Maniküre	€ 78,–
Pediküre	€ 78,–
Maniküre & Pediküre	€ 146,–

Men‘s Special
Ziegenbuttercreme in Verbindung mit Sonnenblumenöl und Aloe Vera zieht fast restlos in die Haut ein, ist nährend und hat einen besonders männlich betonten Duft.

€ 62,– für 25 Min.

Davor empfehlen wir ein **Peeling**

€ 56,– für 25 Min.

„Fat burn & Slim“-Wickel
Diese spezielle Wickelmethode basiert auf einem Kalt-Warm-Kalt Effekt, wobei es dem Körper gelingt, Fettdepots anzuzapfen – Fettverbrennung einmal anders.

€ 79,– für 50 Min.

Mann pflegt sich
Das Intensivprogramm für gepflegtes Aussehen privat und im Geschäftsleben.

- 1 Gesichtsbehandlung
- 1 Maniküre
- 1 Pediküre
- 1 Aromaölmassage

€ 348,–

Sportler-Paket
Heublumenpackung, 6 Auflagen und eine belebende & energetisierende Sportmassage.

€ 144,–

SUGARING – Enthaarung

Achseln	€ 49,–
Brust	€ 84,–
Rücken	€ 84,–

belebend, energetisierend · entstauend, entschlackend · ausgleichend, beruhigend · stimmungsaufhellend, stärkend

GESUNDE
ERNÄHRUNG

Individuelles Fasten das ganze Jahr

Gesunde Entschlackung für sie und ihn mit dem Ronacher Entschlackungskonzept!

Trennkost- oder Basen-Vollpension inklusive

- Erstgespräch mit unserer Fastenleiterin Frau Mauschitz
- Fasten leicht gemacht – profitieren Sie von unseren Tipps für zu Hause

Wellnesspaket für SIE:

- 1 Körperpeeling 25 Min.
- 1 Body-Detox-Elektrolyse-Fußbad 30 Min.
- 1 Prishta Abhyanga - ayurvedische Rückenmassage 45 Min.
- 2 Body Ballancer Einheiten – zum Entstauen und Entwässern à 50 Min.

Wellnesspaket für IHN:

- 2 Body-Detox-Elektrolyse-Fußbäder à 30 Min.
- 1 Ganzkörper Spezial Massage 75 Min.
- 1 Fußreflexzonenmassage, 25 Min.

- Nordic Walking, Stretching, BEboard, Aqua-Fit, Aqua-Bike, Yoga & Medidation ... (lt. täglichem Programm)
- Individuelle Betreuung und Begleitung durch unsere Fastenleiter
- 5.500 m² private Thermen- und Wohlfühlwelt mit fünf Heilwasserpools und großzügigem Saunadorf

- **Ihr Bonus:** 10 % Ermäßigung auf die im Wohlfühlpaket enthaltenen Anwendungen sind bereits abgezogen.

€ 746,–

Basenfasten

Dies ist eine besonders milde, entspannende, aber sehr gesunde und effektive Entsäuerungs-, Heil- und Entlastungskur für den Körper und die Alternative zum klassischen Heilfasten.

Dabei ist Sattwerden mit viel frischem Obst und knackigem Gemüse erlaubt, gleichzeitig wird dem Körper eine „Verschnaufpause“ gegönnt. Gepaart mit einem maßgeschneiderten Anwendungspaket werden Sie rasch wieder ein wunderbares Körpergefühl verspüren.

SLOW FOOD

Für die Frische der regionalen Produkte und die zuwendungsreiche Sorgfalt bei der Zubereitung steht das Ronacher Küchenteam. Kärnten ist eine wahre Schatzkammer mit sagenhaften Reichtümern an kulinarisch hochwertigen Lebensmitteln.

DIE SPEISEKARTE GLEICHT EINER LANDKARTE DES GENUSSLANDES KÄRNTEN:

Ronacher’s Feinkost ..... besondere Produkte aus eigener, handverlesener Manufaktur

Milch- und Milchprodukte ..... Mallhof Biomolkerei, Bad Kleinkirchheim

Käse (Kuh, Ziege, Schaf) ..... Almgenossenschaft Kaslabn, Radenthein; Mallhof Bio-Molkerei, Bad Kleinkirchheim

Eier aus Freilandhaltung ..... Bio-Landwirt Dieter Obereder, Gnesau

Saibling, Kärntner Lax’n ..... Fischzucht Andreas Hofer, Feld am See und frisch gefangen aus dem Millstätter See

Erdäpfel / Kartoffel ..... Bio-Kartoffelbauer Krainer, Gummern

Fleisch, Schinken & Wurst ..... Almgenossenschaft Nockfleisch, Patergassen; Metzgerei Frierss „Feines Haus“, Villach

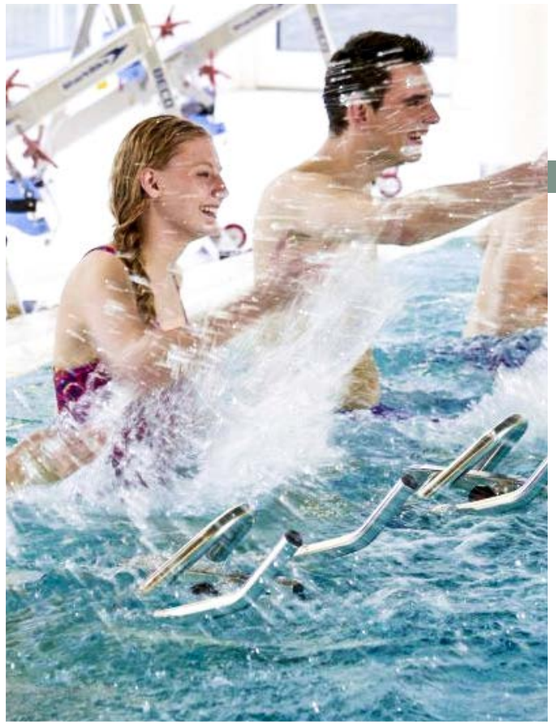
Dinkel- & Low Carb Brot ..... selbst gebacken

Kräuter ..... aus unserem Kräutergarten (angelegt von Klosterabt Pater Johannes Pausch)

Echter Kärntner Bienenhonig ..... Nockimkerei Herwig Garnitschnig, Ebene Reichenau

Ronacher Smoothies ..... jeden Morgen frisch gepresst

TIPP: Fragen Sie nach dem Rezept des Ronacher Immun Smoothie für zu Hause.



FIT –
MACH MIT!

Aqua-Health
Eine wunderbar einfache und spielerische Art den Körper zu trainieren. Die Auftriebskraft und die positive Wirkung des Thermalwassers kräftigen und dehnen Ihre Muskulatur.

Nordic Walking
Der Bewegungsablauf ist natürlich, wodurch fast alle 650 Muskeln des Körpers beansprucht werden.
Es ist 40 bis 50 Mal effektiver als gehen ohne Stöcke.

Aqua Nordic Walking
Geh-, Lauf- und Sprungtraining im Wasser mit speziell von Michael Epp (Nordic Walking Weltmeister) entwickelten Aqua Nordic Walking Stöcken. Beim Training werden alle Muskelgruppen beansprucht. Nicht nur Arm-, Bein- und Gesäßmuskeln, sondern auch die Bauch- und Rückenmuskulatur werden kontinuierlich trainiert. Aqua Nordic Walking hat neben der Verbesserung der Ausdauer und der Beweglichkeit auch einen Entspannungseffekt und verbessert die Koordination.

Kneippgüsse
Lumbal-, Knie-, Schenkel-, Unter- oder Schönheitsguss. Die Wirkung der Kneippanwendungen ist so einfach wie genial: Millionen von Nerven nehmen die Reize auf, die mit dem Wasser an die Haut herangebracht werden, und veranlassen den Körper zu einer positiven Reaktion. Herrlicher aktivierend und entspannend zugleich kann es wohl nicht sein.

Aqua BEboard
Beim Training auf dem BEboard sind alle Muskelgruppen gefordert und die Balance wird trainiert.

Yoga-Zeremonien
Im Yoga- & Meditationspavillon Psoas-, Jin-, oder Tao-Yoga, ganz nach Ihren Bedürfnissen, genießen.

Geführte Meditation
Ruhe und Ausgeglichenheit, sich wieder selber spüren und den inneren Frieden leben.

Aqua Bike
Ob Einsteiger oder erfahrener Radprofi, die Kombination von Beinbewegungen und Oberkörpertraining auf dem Wasserfahrrad bedeutet ein effektives Ganzkörpertraining, sowie eine kostenlose Lymphdrainage.

NEU

MY TIME: PERSONAL TRAINING
Hier wird auf Ihre individuellen Bedürfnisse eingegangen.
Movens-Karte, Aqua-Fit, PHYSIO-GYM, u. s. w.
€ 62,– für 25 Min.
€ 98,– für 50 Min.

GLÜCK
ZU ZWEIT

1001 Nacht

Der 1001 Nacht Panorama-Spa kann zu allen Zimmern und Suiten sowie von Tagesgästen privat gebucht werden.

Der 1001-Nacht-Wellness-Traum
Traumstunden des Verwöhnens
Genießen Sie zu zweit mit Ihrem liebsten Menschen zauberhafte Stunden im privaten 140 m² großen 1001 Nacht Panorama-Spa.

- mit orientalischem Rasul, Wannenbad mit Panoramablick, Kräutersauna und rundem Relax-Wasserbett unterm Beduinenzelt
- mit 1001 Nacht Tee, Champagner, Früchten und Pralinen aus dem Morgenland oder orientalischem Fingerfood am offenen Kamin im Teesalon

€ 399,– für zwei Personen

SPA-SUITE

ZWEISAMKEIT
in der 60 m² großen Spa-Suite

- 2 Relax-Massagen
- Nachruhen im privaten Pool
- Champagner und Konfekt

€ 399,– für zwei Personen

MEHR ALS 300 MINUTEN
RONACHER-KUSCHELZEIT FÜR SIE!

VORTEILS-ARRANGEMENTS
10 % ERMÄSSIGUNG BEREITS ABGEZOGEN

KÖRPERARRANGEMENTS

Ronacher Relaxtage
Der Ronacher Klassiker zum Abschalten und Entspannen in kurzer Zeit.

- 1 Ganzkörpermassage
- 1 Fußreflexzonenmassage
- 1 Heublumenpackung
- 1 Aromaölpackung

€ 260,–

Gehen wie auf Wolken

- 1 Paraffinpackung für die Füße
- 1 Körperwickel
- 1 Body-Detox-Elektrolyse-Fußbad
- 1 Fußreflexzonenmassage

€ 220,–

Turbo Anti-Cellulite
Sagen Sie Ihrer Cellulite den Kampf an! Mit dem Body Ballancer genießen Sie ein Body-Workout im Liegen.
Die Aktivität des Lymphsystems und des Stoffwechsels wird unterstützt.

- 2 Body Ballancer
- 2 Schlankheitswickel
- 1 Lymphdrainage

€ 334,–

Traumhaft schlank

- 3 individuell auf Sie abgestimmte Aromawickel zum Reduzieren der Problemzonen
- 2 Body Ballancer

€ 319,–

Aufrecht gehen
Ronachers Rückenschule. Spezialprogramm für Aufbau und Stärkung der Muskulatur.

- 5 Wirbelsäulentrainings (à 25 Min.)
- 5 Teilmassagen
- 3 Naturmoorpackungen
- 2 Heublumenpackungen

€ 810,–

SCHÖNHEITSARRANGEMENTS

Zauberhafte Hände

- 1 Maniküre und Handmassage
- 1 Paraffinpackung (Hände)

€ 101,–

Strahlende Augenblicke

- Wimpern und Brauen färben
- Korrektur der Brauen
- Augenampulle mit Augenmaske

€ 113,–

Samtweiche Engelshaut

- 1 Körperpeeling
- 1 Körperpackung
- 1 Gesichtsmassage
- 1 Gesichtspackung

€ 218,–

Freundinnentage – Einfach Frau sein!
Quatschen, Beauty & genießen! Dieses zauberhafte Schönheitspaket bringt jede Frau zum Strahlen und eröffnet Ihnen die Wohlfühloase des Ronachers.

- 1 Thalasso Gesichtsbehandlung
- 1 Aromaölmassage
- 1 Peeling

€ 275,–

Ich für mich

- 1 große Gesichtsbehandlung mit Ampulle
- Wimpern und Brauen färben
- Korrektur der Brauen
- 1 Körperpeeling
- 1 Stempelmassage mit Heilkräutern

€ 329,–

Mann pflegt sich
Das Intensivprogramm für gepflegtes Aussehen privat und im Geschäftsleben.

- 1 Gesichtsbehandlung
- 1 Maniküre
- 1 Pediküre
- 1 Aromaölmassage

€ 348,–

Beauty Kurzurlaub
Für SIE und IHN – Frische Ausstrahlung schon nach wenigen Tagen.

- 1 Klassische Gesichtsbehandlung (Maria Galland)
- 1 Honigmassage
- 1 Maniküre
- 1 Pediküre

€ 357,–

Better than Botox
Genießen Sie Ihren Beauty-Jungbrunnen! Unser Kosmetikteam verwöhnt Sie mit wohltuenden Anwendungen.

- 1 Bio-Cellulose Stammzellenmaske
- 1 CO_2-Sauerstoff-Maske
- 1 Gesichtsmassage
- 1 Mesotherapie fürs Gesicht
- 1 Schönheitsbad

€ 405,–

Anti-Aging-Tage
Das Workout-Programm für Ihr Gesicht. Durch spezielle Behandlungsmethoden erreichen Sie ohne medizinische Eingriffe die Elastizität, Spannkraft und Jugendlichkeit Ihrer Haut zurück.

- 5 Anti-Aging-Behandlungen

3 x 85 Min. / 2 x 55 Min.
€ 615,–

Zell-Kick
EIN ZELLTRAINING FÜR MEHR LEBENSENERGIE!
Durch diese intensive Stoffwechselbehandlung wird die Leistungsfähigkeit Ihrer Zellen erhöht und neue gesunde Zellen werden gebildet.

- 2 Cellgym (à 50 Min.)
- 2 Body-Detox-Elektrolyse-Fußbäder

€ 266,–

SPEZIALARRANGEMENTS

Königliche Thai-Wellnesstage
Erleben Sie das einzigartige Wohlgefühl und die energetische Harmonie des Original Königlichen Thai-Massage-Zeremoniells.

- 1 Königliche Thai-Massage
- 1 Königliche Thai-Fußmassage
- 1 Stempelmassage

€ 305,–

In Harmonie mit Shiatsu
Innehalten und auf sanfte Weise die Lebensenergie ins Fließen bringen.

- 2 Shiatsu (à 50 Min.)
- 1 Stempelmassage
- 1 Honigmassage

€ 366,–

Gesund durch Ayurveda
Große Ayurveda-Anwendungen mit zusätzlicher, individueller Beratung.

- 1 Prishta Abhyanga (Rückenmassage)
- 1 Abhyanga
- 1 Udvartana
- 1 Body-Detox-Elektrolyse-Fußbad

€ 374,–

Entdecken Sie unsere Gutscheinwelt und
schenken Sie Genuss für Körper, Geist & Seele im
DAS RONACHER Therme & Spa Resort.
Mehr Informationen unter:
ronacher.com

DAS RONACHER
Therme & Spa Resort

Familie Simone & Markus Ronacher
Thermenstraße 3 I A-9546 Bad Kleinkirchheim
Tel.: +43 4240 282 I hotel@ronacher.com

ronacher.com

Bilder: Michael Huber, Michael Inmann, Tammen, Willi Pleschberger, Hannes Krainz, Sebastian Roos, Maria Galland, Ulrich Helweg, Pino, Fotolia, iStock
Irrtümer und Druckfehler trotz sorgfältiger Prüfung vorbehalten. Es gelten die Bedingungen von www.hotelverband.at.